

Decolando para o exterior: dicas para planejar sua primeira viagem internacional

Praça de São Pedro, Itália - Freepik



RCS
Global



Lago Marian e Montanhas, Nova Zelândia - Freepik

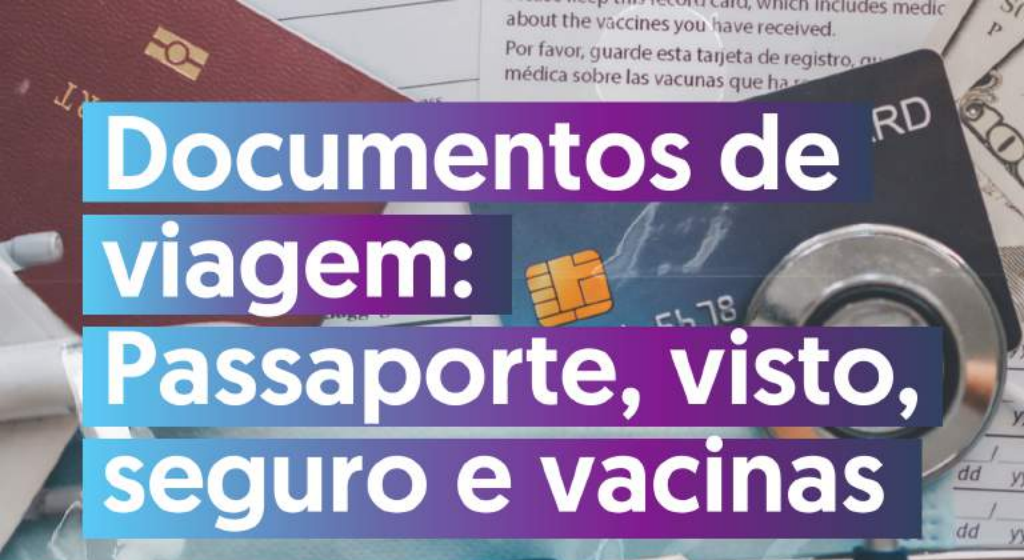
Fazer uma viagem internacional pela primeira vez é uma experiência incrível e inesquecível, mas também pode ser um pouco assustadora e preocupante.

Afinal, são muitos detalhes para se pensar e preparar antes de partir:

- Passaporte
- Visto
- Seguro
- Moeda
- Bagagem
- Roteiro

Como não se perder no meio de tanta informação? Você verá que, com um pouco de organização e pesquisa, é possível aproveitar ao máximo essa aventura sem estresse!

Vamos lá →



Documentos de viagem: Passaporte, visto, seguro e vacinas

Esses documentos são essenciais para garantir sua segurança e tranquilidade em qualquer viagem internacional. Você não quer ter problemas na hora de embarcar ou de entrar em outro país, certo? Por isso, verifique se você tem todos os documentos necessários em ordem, incluindo:

- Passaporte: documento de identidade internacional que comprove sua nacionalidade e sua entrada e saída dos países
- Na hora da correria para aproveitar tarifas inacreditáveis de passagens aéreas muita gente não deve ter se lembrado que o passaporte é um item quase obrigatório para quem busca um destino internacional. Dizemos “quase obrigatório” porque ele não é necessário para vários destinos da América do Sul, nos quais a identidade (RG) é suficiente para embarcar. Entretanto, o passaporte ainda é o documento padrão válido para grande parte do mundo

Visto: autorização que alguns países exigem para permitir sua entrada em seu território

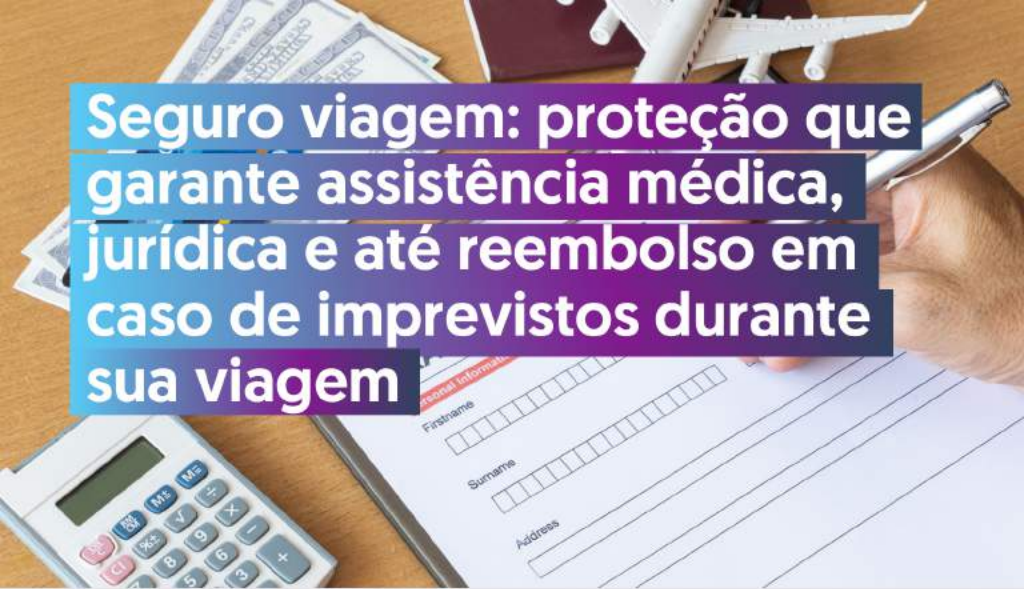
Agora é a hora de descobrir se o país para o qual você está embarcando exige ou não visto para brasileiros. Vale dizer que se você tem uma conexão nos Estados Unidos o visto americano é obrigatório, mesmo que você faça apenas uma parada no aeroporto até o seu destino final. Caso não tenha o visto americano você nem poderá embarcar.

Países como China, Japão, Canadá e Austrália exigem que o visto seja providenciado antes do embarque, assim como os Estados Unidos. Logo que estiver com o passaporte em mãos, dê entrada no pedido de visto para não correr o risco de perder a viagem.

As regras, documentos exigidos e valores para retirada do visto variam de acordo com o país de destino.



Ponte de Manhattan em Nova York, EUA - Freepik



Seguro viagem: proteção que garante assistência médica, jurídica e até reembolso em caso de imprevistos durante sua viagem

Acredite! Acidentes acontecem. Nunca embarque para o exterior sem um seguro de viagem internacional. É impossível prever o que pode acontecer durante uma viagem, então é importantíssimo se prevenir.

Os seguros têm preços bem acessíveis e serão fundamentais no caso de uma doença repentina ou mesmo um acidente grave. E para alguns países, como muitos da Europa (que seguem o Tratado de Schengen), o seguro de viagem é obrigatório para todos os turistas. O gasto pode parecer desnecessário, até que aconteça um acidente. Para quem quer economizar, vale consultar a operadora do cartão de crédito e verificar se ela oferece algum tipo de seguro como parte dos benefícios.

Os seguros de viagem garantem também outros benefícios que não apenas o serviço médico. Há seguros que cobrem extravio de bagagem, acompanhamento em caso de hospitalização, retorno ao país de origem em casos específicos, despesas jurídicas e até empréstimo para pagamento de fiança.

Se informe sobre a moeda do país de destino

Cada país usa uma moeda diferente, e mesmo se fizer uma viagem para a Europa você pode encontrar diferentes câmbios. Países que não participam do tratado de Schengen utilizam outras moedas além do Euro, por exemplo, na Hungria a moeda oficial é o Florin.

Existem várias formas de trocar a sua moeda pela do país de destino, mas nem todas são iguais. Uma opção é trocar o seu dinheiro em casas de câmbio autorizadas, que geralmente ficam em locais como aeroportos, shoppings e hotéis. Essa é uma forma segura e prática.

Outra forma é usar um cartão de débito de uma conta internacional, como o RCS Global por exemplo.

A vantagem está na economia de mais de 4% em relação aos cartões “internacionais” brasileiros, como os cartões pré-pagos internacionais ou até mesmo cartões de crédito comuns quando utilizados no exterior.



A close-up photograph of a green and blue suitcase on an airplane luggage carousel. The suitcase is green on the left and blue on the right, with black handles and wheels. A red tag is attached to the handle. The background is slightly blurred, showing the white structure of the carousel.

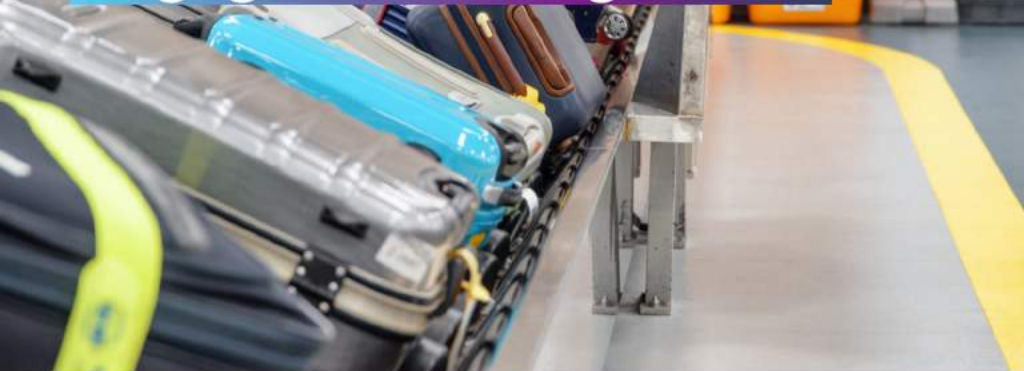
Conheça as regras de bagagem: Bagagem de mão

As regras de bagagem podem variar de acordo com o destino, a classe e o tipo de passagem que você comprou, mas em geral elas se referem ao tamanho, ao peso e ao conteúdo das malas.

A bagagem de mão é aquela que você leva contigo dentro do avião. Ela deve ter as dimensões máximas de 55 x 35 x 25 cm e o peso máximo de 10 kg. Além disso, ela deve caber no compartimento superior ou embaixo do assento à sua frente. O recomendado é que nela você leve objetos pessoais, documentos, dinheiro, eletrônicos e medicamentos.

Em relação à bagagem de mão é preciso salientar que muitos objetos não são permitidos e devem ser despachados: líquidos acima de 100 ml; arma (ou réplica) de qualquer tipo; objetos pontiagudos, cortantes ou de ponta arredondada que possam ser usados para causar ferimentos (alicates de unha, por exemplo); e substâncias explosivas ou inflamáveis (ex. isqueiros), químicas ou tóxicas são os principais. Consulte sempre o site da companhia aérea escolhida para ver as regras específicas do país de destino.

Conheça as regras de bagagem: mala registrada



Já a mala registrada é aquela que você entrega no balcão da companhia aérea e que vai no porão do avião. Ela precisa ter o peso máximo de 23 kg para voos nacionais e de 32 kg para voos internacionais.

É importante ficar atento para não ser barrado no check-in ou pagar excesso de bagagem. As regras da quantidade de bagagem e peso permitido dependem da companhia aérea e do tipo de tarifa que você comprou. Se for o caso, não deixe de reservar mais bagagem com antecedência, pois na hora do embarque será bem mais caro!



Pesquise sobre o seu destino e planeje seu roteiro com antecedência



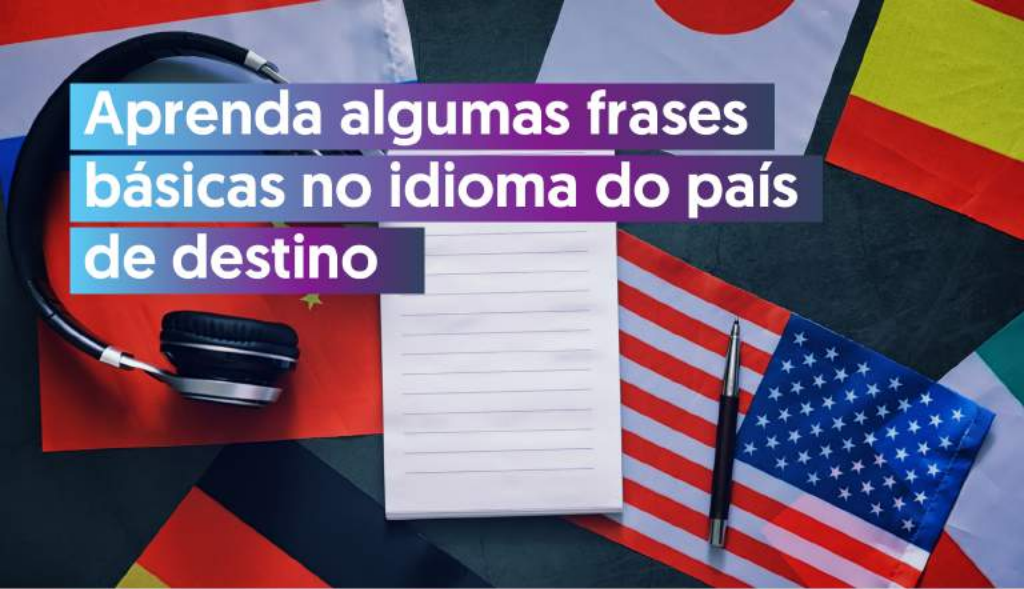
Traçar seu roteiro com antecedência é uma ótima maneira de garantir que aproveite ao máximo sua primeira viagem para o exterior. Uma rota bem traçada vai te ajudar a economizar tempo e dinheiro, e a evitar surpresas indesejadas que só irão te deixar ansioso e perdido.

Ao criar seu trajeto, considere:

- Quanto tempo sua viagem vai durar
- O que você quer fazer no país
- Qual o seu orçamento

Aqui estão alguns itens que você pode incluir em seu plano:

- **Hospedagem:** Determine onde você vai ficar durante sua viagem, como hostel, pousada, etc.
- **Transporte:** Decida como você vai andar pelo local, vários países têm bons transportes públicos, outros possuem táxis e transportes privados baratos também há a opção de alugar um carro.
- **Atrações:** Liste as atrações que você quer visitar, como museus, monumentos, parques, praias e restaurantes.



Aprenda algumas frases básicas no idioma do país de destino

Saber algumas palavras simples como “obrigado”, “por favor” e “desculpe” mostra que você respeita a cultura e tem real interesse em se comunicar com as pessoas.

Geralmente, quando nos esforçamos para nos comunicarmos na língua nativa, as pessoas costumam responder de maneira mais amigável e fazer um esforço maior para entender.

Honar a cultura local pode nos ajudar a evitar conflitos, mal-entendidos e situações constrangedoras. Por exemplo, em alguns países, é considerado rude quando alguém te oferece algo para beber e você recusa. Enquanto em outros, é normal tentar negociar o preço dos produtos. E para os amantes das selfies, tome cuidado, em alguns lugares pode ser considerado desrespeitoso ou invasivo tirar fotos sem permissão.

Se prepare para o jet lag



Los Angeles



New York



London



Tokyo

Ah, o jet lag – o velho inimigo de muitas viagens internacionais! Quando você cruza diferentes fusos horários, seu corpo pode ficar totalmente confuso, resultando em fadiga, insônia, irritabilidade e até mesmo problemas digestivos. Mas não se preocupe, há maneiras de minimizar o impacto dessa sensação:

- Faça exercícios físicos moderados durante o dia. Eles podem melhorar seu humor, sua disposição e sua qualidade de sono;
- Não durma durante o dia, mesmo que esteja com sono. Isso vai dificultar sua adaptação ao novo horário;
- Não se estresse se você não se sentir bem ou se não conseguir fazer tudo o que planejou. Aproveite sua viagem com bom humor e leveza.

Tenha um plano B



Enquanto planejamos nossa primeira viagem internacional, raramente pensamos nas possíveis dores de cabeça. No entanto, ter um Plano B bem traçado pode ser a diferença entre se desesperar e permanecer no controle em situações imprevistas.

Imagine perder um voo de conexão, ter sua carteira roubada ou ficar preso em um destino devido a condições climáticas ruins. Nestes momentos, um Plano B se torna seu melhor amigo.

Comece mantendo cópias digitais de todos os documentos importantes, como passaporte, visto e cartões de crédito, em uma nuvem segura. Quando se trata de reservas de hospedagem e transporte, tente optar por opções flexíveis. Isso vai permitir que você faça alterações de última hora sem enfrentar aquelas taxas enormes.

Aproveite a experiência



Singapura - Freepik

Não há nada como conhecer novos lugares, pessoas e culturas. Viajar é uma forma de expandir os horizontes, aprender coisas novas e se divertir.

Mas para que você aproveite sua primeira viagem para o exterior, é preciso estar aberto a novas experiências. Não se preocupe com os imprevistos, as dificuldades ou os perrengues. Eles fazem parte e podem render boas histórias.

O importante é curtir com alegria, disposição e bom humor. E não se esqueça: viajar é uma oportunidade única de viver coisas incríveis.

Siga nossas redes sociais

 [@redecambioseguro](https://www.instagram.com/redecambioseguro)

 [@RedeCambioSeguro](https://www.facebook.com/RedeCambioSeguro)

 [/@RedeCambioSeguro](https://www.youtube.com/RedeCambioSeguro)



[Site RCS Global](#)



[Baixe o app](#)

